

🍅 60歳以上の皆さんを応援します!

調理補助スタッフ 講習

**受講
無料**

**受講者
募集中!!**



鳥取県西部の元気な高齢者の皆さんに事業所や病院、介護施設、飲食店等の調理現場で活躍いただくため、調理の基礎知識や実習による調理技術を習得します。



講習日程 3日間 (各 4 時間) & 職場見学

令和3年

7月27日(火)

- オリエンテーション
- 食品衛生管理
- 調理実習(一汁三菜)
- 食べ物と栄養
- 消化と吸収

7月28日(水)

- 調理の基本・技術、料理の種類
- 調理実習(世界の食卓)
- 栄養のバランスのとり方
- 母子栄養について

7月29日(木)

- 生活習慣予防
- 料理実習(糖尿病食)
- 高齢者の食事
- 災害時の食事について
- 食育ゲーム

7月30日(金)

職場見学

実際の施設を見学していただきます。

時間

開講 10:00~15:00

会場

米子市 加茂公民館

米子市両三柳 3292

受講決定後、ご案内します。

対象者

- ・シルバー人材センターに入会して就業していただける60歳以上の方
- ・シルバー会員で職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方

定員

10名 **申込締切** 7月16日(金) (選定基準に基づき受講者を決定し、連絡いたします)

受講申込

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAXにて申し込みください。Webからでも申し込みできます。



お申し込み
お問い合わせ



TEL **0859-37-2531** FAX **0859-37-2537**

WEB 鳥取県シルバー人材センター <https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会

〒683-0812 米子市角盤町1-76
【受付時間】 8:30~17:00(土日祝日除く)

下記のシルバー人材センターでも受け付けています。

- (公社)米子広域シルバー人材センター (0859) 32-2633
- (公社)境港市シルバー人材センター (0859) 47-4540
- (公社)大山町シルバー人材センター (0859) 53-4787

- (公社)南部広域シルバー人材センター 本所 (0859) 66-4011
- 伯耆支所 (0859) 63-0222
- 江府町シルバー人材センター (0859) 75-2942
- 日南町シルバー人材センター (0859) 82-0223

※裏面もご覧ください