

🍅 60歳以上の皆さんを応援します!

調理補助 スタッフ 講習

**受講
無料**



**受講者
募集中!!**

鳥取県東部の元気な高齢者の皆さんに事業所や病院、介護施設、飲食店等の調理現場で活躍いただくため、調理の基礎知識や実習による調理技術を習得します。



講習日程 3日間 (各 4 時間) & 職場見学

令和3年

8月3日(火)

- オリエンテーション
- 調理実習 (減塩食)
- 食品衛生
- 調理の基本

8月4日(水)

- 調理実習 (生活習慣病予防の食事)
- 生活習慣病と予防
- 食品の調理性
- 食品の購入と選択及び保存について

8月5日(木)

- 調理実習 (嚥下困難な方への食事)
- 高齢者の身体機能と栄養
- 高齢者の食事の要点
- 高齢者の食事と調理

8月6日(金)

職場見学

実際の施設を見学していただきます。

時間

開講
10:00~15:00

会場

さざんか会館
鳥取市富安 2-104-2

受講決定後、ご案内します。

対象者 ・シルバー人材センターに入会して就業していただける60歳以上の方
・シルバー会員で職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方

定員 **10名** **申込締切** **7月21日(水)** (選定基準に基づき受講者を決定し、連絡いたします)

受講申込 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAXにて申し込みください。
Webからでも申し込みできます。



お申し込み
お問い合わせ



TEL **0859-37-2531** FAX **0859-37-2537**

WEB 鳥取県シルバー人材センター **検索** <https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会

〒683-0812 米子市角盤町1-76
【受付時間】 8:30~17:00(土日祝日除く)

下記のシルバー人材センターでも受け付けています。

- (公社)鳥取市シルバー人材センター (0857) 22-0050
- (公社)智頭町シルバー人材センター (0858) 75-0170
- (公社)岩美町シルバー人材センター (0857) 72-2511
- (一社)八頭町シルバー人材センター (0858) 72-3351

※裏面もご覧ください