

60歳以上の皆さんを応援します!

終活セミナー 『あなたらしく 輝くための終活』



終活は、終わるための準備ではなく、今をより自分らしく、これからを明るく生き生きと暮らしていくためのものです。

シルバー人材センターでは、生きがいきり、仲間づくりの第一歩を踏み出せます。

日時 令和3年
11月22日 月 13:30~15:30
(開場/13:00)

会場 倉吉未来中心 セミナールーム1
倉吉市駄経寺 212-5

参加対象 ・シルバー人材センターに入会して就業していただける**60歳以上**の方
・シルバー会員で職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方

定員 **20名** ※先着順ではありません **申込締切** 令和3年**11月12日** 金 選定基準に基づき参加者を決定し、郵送にてご案内します。

参加申込 裏面の申込書に必要な事項をご記入の上、FAX・電話でお申し込みください。Webからでもお申し込みできます。

内容



これまで抱えてきたことを一度棚卸して、今日から自分らしく生き直すために**心とモノと情報**を整理し、これからの暮らしを見つめませんか。終活ノートを使って実践的に行います。

プログラム



- **時間の使い方**
ステージの変化とともに上手に時間を作るには。
- **物と心を片づけるマトリックス**
これからの未来をつくる物と暮らしましょう
- **もしものときに幕の閉じ方**
日頃考えにくいもしもの時どうしたいか考えます。
- **お金、身の回りの事、健康管理**
財産なんて無いと思っていても整理しておくことは必要です。
- **相続、お墓について**
調べておくといいことを見つけましょう。(法律の専門的なお話ではありません)



終活アンバサダー
つのだ さちこさん

お申し込み
お問い合わせ



TEL **0859-37-2531** FAX **0859-37-2537**

WEB 鳥取県シルバー人材センター **検索** <https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会

〒683-0812 米子市角盤町1-76
【受付時間】 8:30~17:00(土日祝日除く)

下記のシルバー人材センターでも受け付けています。

(公社)倉吉市シルバー人材センター (0858) **22-0870**

(公社)湯梨浜町シルバー人材センター (0858) **35-4130**

(公社)琴浦町シルバー人材センター (0858) **52-1001**

三朝町シルバー人材センター (0858) **43-1883**

(公社)北栄町シルバー人材センター (0858) **36-6220**

※裏面もご覧ください