

60歳以上の皆さんを応援します!

終活セミナー 『あなたらしく 輝くための終活』



終活は、終わるための準備ではなく、今をより自分らしく、これからを明るく生き生きと暮らしていくためのものです。シルバー人材センターでは、生きがいづくり、仲間づくりの第一歩を踏み出せます。

日時 令和3年
11月29日 月 13:30~15:30
(開場/13:00)

会場 **米子コンベンションセンター**
第2会議室 米子市末広町 294

参加対象 ・シルバー人材センターに入会して就業していただける**60歳以上**の方
・シルバー会員で職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方

定員 **30名** ※先着順ではありません
申込締切 令和3年**11月19日** 金 選定基準に基づき参加者を決定し、郵送にてご案内します。

参加申込 裏面の申込書に必要な事項をご記入の上、FAX・電話でお申し込みください。
Webからでもお申し込みできます。

内容



これまで抱えてきたことを一度棚卸しして、今日から自分らしく生き直すために**心とモノと情報**を整理し、これからの暮らしを見つめませんか。終活ノートを使って実践的に行います。

プログラム

- **時間の使い方**
ステージの変化とともに上手に時間を作るには。
- **物と心を片づけるマトリックス**
これからの未来をつくる物と暮らしましょう
- **もしものときに幕の閉じ方**
日頃考えにくいもしもの時どうしたいか考えます。
- **お金、身の回りの事、健康管理**
財産なんて無いと思っていても整理しておくことは必要です。
- **相続、お墓について**
調べておくといいことを見つけましょう。(法律の専門的なお話ではありません)



終活アンバサダー
つのだ さちこさん

お申し込み
お問い合わせ



TEL **0859-37-2531** FAX **0859-37-2537**

WEB 鳥取県シルバー人材センター [検索](https://www.torisilver-ren.com) <https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会

〒683-0812 米子市角盤町1-76
【受付時間】 8:30~17:00(土日祝日除く)

下記のシルバー人材センターでも受け付けています。

- | | |
|--|---|
| (公社)米子広域シルバー人材センター (0859) 32-2633 | (公社)南部広域シルバー人材センター 本所 (0859) 66-4011 |
| (公社)境港市シルバー人材センター (0859) 47-4540 | 伯耆支所 (0859) 63-0222 |
| (公社)大山町シルバー人材センター (0859) 53-4787 | 江府町シルバー人材センター (0859) 75-2942 |
| | 日南町シルバー人材センター (0859) 82-0223 |

※裏面もご覧ください