

60歳以上の皆さんを応援します!

ハウスクリーニング

講習

受講者
募集中!!

受講
無料

鳥取県西部の元気な高齢者の皆さんに家事支援などで活躍いただくため、お掃除のPDCA・部位別掃除の道具と手順などハウスクリーニングに関する基礎知識・技術を習得します。

講習日程 2日間 (各5時間)

令和4年

9月1日(木) 「掃除の基本」

- プロとしての心構え
- 日常清掃の基本(プラン・ドウ・チェック)
- 汚れと洗剤の基本
- 道具の紹介と効果的な使い方
- 実習: 窓ガラスの掃除の仕方



9月2日(金) 「掃除の実習」

- 仕事としての仕上げと点検
- 体の負担を軽減する動作
- 我が家のメンテナンス・毎日⇒週1⇒月1の掃除
- 実習: 換気扇の掃除
- 実習: トイレの掃除

時間

開講/ 10:00~16:00

会場

米子市 福生東公民館

米子市皆生4-8-35

- 対象者**
- ・シルバー人材センターに入会して就業していただける60歳以上の方
 - ・シルバー会員で職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方

定員 10名 **申込締切 8月22日(月)** (選定基準に基づき受講者を決定し、連絡いたします)

受講申込 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX・電話で申し込みください。Webからでも申し込みできます。



お申し込み
お問い合わせ



TEL 0859-37-2531 FAX 0859-37-2537

WEB 鳥取県シルバー人材センター 検索 <https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会

〒683-0812 米子市角盤町1-76
【受付時間】 8:30~17:00(土日祝日除く)

下記のシルバー人材センターでも受け付けています。

(公社)米子広域シルバー人材センター (0859) 32-2633

(公社)南部広域シルバー人材センター 本所 (0859) 66-4011

(公社)境港市シルバー人材センター (0859) 47-4540

伯耆支所 (0859) 63-0222

(公社)大山町シルバー人材センター (0859) 53-4787

江府町シルバー人材センター (0859) 75-2942

日南町シルバー人材センター (0859) 82-0223

※裏面もご覧ください