

🍅 60歳以上の皆さんを応援します!

調理補助 スタッフ 講習

受講
無料



受講者
募集中!!



鳥取県中部の元気な高齢者の皆さんに事業所や病院、介護施設、飲食店等の調理現場で活躍いただくため、調理の基礎知識や実習による調理技術を習得します。

講習日程 2日間 (各 4 時間)

令和5年 **7月24日** (月)

- オリエンテーション
- 調理実習 [生活習慣病予防食]
- 食品衛生 [食中毒予防 ほか]
- 調理の基本 [非加熱操作・加熱操作]
- 食品の調理性 [米の炊き方 ほか]

7月25日 (火)

- 調理実習 [咀嚼・嚥下困難食]
- 生活習慣病予防 [食事(栄養)バランス]
- フレイル予防 [高齢者の身体機能と栄養]



時間 開講 10:00~15:00

会場 倉吉市 上灘コミュニティセンター
倉吉市上灘町 9-1

対象者 ・シルバー人材センターに入会して就業していただける60歳以上の方
・シルバー会員で職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方

定員 10名 **申込締切** 7月14日 (金) (選定基準に基づき受講者を決定し、連絡いたします)

受講申込 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX・電話で申し込みください。
Webからでも申し込みできます。



お申し込み
お問い合わせ



TEL **0859-37-2531** FAX **0859-37-2537**

WEB 鳥取県シルバー人材センター <https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会

〒683-0812 米子市角盤町1-76
【受付時間】 8:30~17:00(土日祝日除く)

下記のシルバー人材センターでも受け付けています。

(公社)倉吉市シルバー人材センター (0858) 22-0870

(公社)湯梨浜町シルバー人材センター (0858) 35-4130

(公社)琴浦町シルバー人材センター (0858) 52-1001

三朝町シルバー人材センター (0858) 43-1883

(公社)北栄町シルバー人材センター (0858) 36-6220

※裏面もご覧ください