



60歳以上の皆さんを  
応援します!

# 調理補助 スタッフ 講習



受講者  
募集中!!



受講  
無料

鳥取県西部の元気な高齢者の皆さんに事業所や病院、介護施設、飲食店等の調理現場でご活躍いただくため、調理の基礎知識や実習による調理技術を習得します。

日程	時間	講習内容	会場
8月7日(月)	講習/ 10:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● オリエンテーション</li> <li>● 調理実習(生活習慣病予防食)</li> <li>● 食品衛生(食中毒予防ほか)</li> <li>● 調理の基本(非加熱操作・加熱操作)</li> <li>● 食品の調理性(米の炊き方ほか)</li> </ul>	<b>米子市 加茂公民館</b> 米子市両三柳3292
8月8日(火)	講習/ 10:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 調理実習(咀嚼・嚥下困難食)</li> <li>● 生活習慣病予防 〔食事(栄養)バランス〕</li> <li>● フレイル予防 〔高齢者の身体機能と栄養〕</li> </ul>	

**対象者**

シルバー人材センターに入会して就業していただける**60歳以上**の方  
シルバー会員で職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方

**定員**

**10名** **申込締切** **7月28日(金)** (選定基準に基づき受講者を決定し、連絡いたします)

**受講申込**

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX・電話で申し込みください。  
Webからでも申し込みできます。



お申し込み  
お問い合わせ



TEL **0859-37-2531**

FAX **0859-37-2537**

WEB 鳥取県シルバー人材センター

<https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会

〒683-0812 米子市角蛸町1丁目76  
【受付時間】 8:30~17:00(土日祝日除く)

※裏面もご覧ください。

下記のシルバー人材センターでも受け付けています。

(公社)米子広域シルバー人材センター 0859-32-2633  
(日吉津村を含む)

(公社)南部広域シルバー人材センター 0859-66-4011  
同 伯耆支所 0859-63-0222

(公社)境港市シルバー人材センター 0859-47-4540

江府町シルバー人材センター 0859-75-2942

(公社)大山町シルバー人材センター 0859-53-4787

日南町シルバー人材センター 0859-82-0223