

60歳以上の皆さんを  
応援します!

# ハウス

# クリーニング

# 講習

受講者  
募集中!!

受講  
無料



鳥取県東部の元気な  
高齢者の皆さんに  
家事支援などで  
活躍いただくため、  
お掃除のPDCA・部位別掃除の道具と手順など  
ハウスクリーニングに関する基礎知識・技術を習得します。



日程	時間	講習内容	会場
9月25日(月)	講習/ 10:00~16:00	<b>「掃除の基本」</b> ●プロとしての心構え ●日常掃除の基本(プランドゥ・チェック) ●汚れと洗剤の基本 ●道具の紹介と効果的な使い方 ●実習:窓ガラスの掃除の仕方	<b>鳥取市 浜坂地区公民館</b> 鳥取市浜坂4-11-21 
9月26日(火)	講習/ 10:00~16:00	<b>「掃除の実習」</b> ●仕事としての仕上げと点検 ●体の負担を軽減する動作 ●我が家のメンテナンス・毎日→週1→月1の掃除 ●実習:換気扇の掃除 ●実習:トイレの掃除	

**2日間講習(各5時間)**

**対象者**

シルバー人材センターに入会して就業していただける**60歳以上**の方  
シルバー会員で職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方

**定員**

**10名** **申込締切** **9月13日(水)** (選定基準に基づき受講者を決定し、連絡いたします)

**受講申込**

**裏面の申込書**に必要事項をご記入の上、FAX・電話で申し込みください。  
Webからでも申し込みできます。




お申し込み  
お問い合わせ



TEL **0859-37-2531**

FAX **0859-37-2537**

WEB [鳥取県シルバー人材センター](http://www.torisilver-ren.com)  検索

<https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 **鳥取県シルバー人材センター連合会**

〒683-0812 米子市角盤町1丁目76  
[受付時間] 8:30~17:00(土日祝日除く)

※裏面もご覧ください。

下記のシルバー人材センターでも受け付けています。

- |                   |              |                   |              |
|-------------------|--------------|-------------------|--------------|
| (公社)鳥取市シルバー人材センター | 0857-22-0050 | (公社)智頭町シルバー人材センター | 0858-75-0170 |
| (公社)岩美町シルバー人材センター | 0857-72-2511 | (一社)八頭町シルバー人材センター | 0858-72-3351 |