

# ハウスクリーニング 講習

対象  
60歳  
以上の方  
受講  
無料



※写真はイメージです。

鳥取県東部の元気な高齢者の皆さん！  
シルバー人材センターの家事支援などで  
ご活躍いただくため、ハウスクリーニング  
に関する基礎知識・技術の習得を目的とした  
講習会を開催します。  
ご参加を心よりお待ちしております。

日程	時間	講習内容	会場
11月6日(水)	講習/ 10:00~16:00	「掃除の基本」 ● 職業としての心構え ● 日常清掃の基本 ● 汚れと洗剤の基本 ● 道具の紹介と効果的な使い方 ● 実習:トイレの掃除の仕方	鳥取市 浜坂地区公民館 鳥取市浜坂4-11-21 
2日間講習(各5時間)		「掃除の実習」 ● 実習:キッチンの掃除の仕方 ● 実習:窓・サッシの掃除の仕方 ● 体の負担を軽減する動作 ● 作業効率を上げる5つのコツ ● 仕事としての仕上げと点検	
11月7日(木)	講習/ 10:00~16:00		

※内容については、当日変更になる場合があります。

定員 10名

申込締切 令和6年10月24日(木)

受講条件  
・シルバー人材センターに入会して就業していただける60歳以上の方  
・シルバー会員で職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方

申込方法  
裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX・電話でお申し込みください。  
Webからでも申し込みできます。スマホの方は、右下のQRコードからが便利です。

〈受講決定〉選考基準に基づき受講者を決定し、連絡いたします。

みなさまの参加を  
お待ちしております



お申し込み  
お問い合わせ



TEL 0859-37-2531

FAX 0859-37-2537

WEB 鳥取県シルバー人材センター 

<https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会

〒683-0812 米子市角盤町1丁目76

【受付時間】8:30~17:00(土日祝日除く)

※裏面もご覧ください。

裏面の各シルバー人材センターでも受け付けています。