

女性優先

シニアのための

整理収納 教室

参加
無料



～スッキリ暮らす～

★片付けられないを克服！

★快適生活を手に入れよう！



★モノが多すぎと思ったら

今日から始めよう

だって、今日が一番若いから

家事支援、介護、清掃などの現場で役立つ「整理収納」の知識と
「片付けのコツ」を学び、すっきりした毎日を送ってみませんか。

日程	時間	講習内容	会場
10月29日(水)	13:15～ 15:45	●整理収納って何？ ●「もったいない」と「かもしれない」 ●モノを減らすとどうなる？ ●さあ、整理してみましよう！ ●安全で動きやすく、わかりやすく ●探し物をしない暮らしは快適	とりぎん文化会館 2F第6会議室 鳥取市尚徳町101-5

定員 20名 ※先着順では
ありません。

申込締切 令和7年10月14日(火)

参加対象 60歳以上でシルバー人材センターへの入会・就業にご興味をお持ちの方

参加申込 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX・電話でお申し込みください。
Webからでも申し込みできます。スマホの方は、右下のQRコードからが便利です。

〈受講決定〉選考基準に基づき受講者を決定し、連絡いたします。

お申し込み
お問い合わせ



TEL 0859-37-2531

WEB 鳥取県シルバー人材センター [Q検索](#)

FAX 0859-37-2537

<https://www.torisilver-ren.com>



公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会

〒683-0812 米子市角盤町1丁目76

【受付時間】 8:30～17:00(土日祝日除く)

※裏面もご覧ください。

裏面の各シルバー人材センターでも受け付けています。